# Kelternabend in Winnenden




**ERNÄHRUNG KINDERLEICHT**
**GESUNDHEIT beginnt AUF DEM TELLER!**

THEMENABEND mit Katharina Strotbek
(Ernährungsberaterin, Kinderkrankenschwester,
Fachberaterin für Kinder- und Jugend)

am Mittwoch, 25. November 2026 um 19:00 Uhr in der Hermann-Schwab-Halle in Winnenden.

-Ernährungskompass für den Alltag von Kindern und Jugendlichen
-Energy-Drinks & Snacking
-Wenn Teenager sich plötzlich anders ernähren

Katharina Strotbek (Ernährungsberaterin, Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Kinder- und Jugend)
wird durch das Thema führen, wertvolle Tipps geben und Fragen beantworten.

**Was ist der Kelternabend?**

Der Kelternabend in Winnenden findet in Kooperation mit dem Stadtjugendreferat Winnenden statt.

Die Präventionsserie soll mit Fachreferenten zu ausgewählten Themen eine Hilfestellung für Eltern, Lehrkräfte, Übungsleitende und weitere interessierte Gruppen sein.

**EINTRITT FREI**

Zurück